



# 小中学生のみなさんが利用できる茨城県の相談窓口

令和5年 茨城県教育委員会

<h2>子どもホットライン</h2> <p>毎日24時間、電話・メール・FAXで相談できます。</p>	<h2>いじめ・体罰解消サポートセンター</h2> <p>開設時間に、来所しての面談、電話、メール、掲示板への書き込みで相談できます。</p>
<p>「相談員さんと電話で直接お話ししたいな」 「土日や深夜に、不安なことができちゃった」 などという人にぴったりです。</p>	<p>「直接会って、お話ししたいな」、「親といっしょに相談したいな」、「メールなどで相談したいな」 などという人にぴったりです。</p>
 <p>24時間子どもせんよう だんわそうだん じぶんのこと、友だちのこと、しんがくのこと... あなたのこえをきかせてください なまえはいわなくてもだいじょうぶ TEL 029-221-8181 365日24時間いつでもおまちしています FAX 029-302-2166 E-mail 子どもホットライン 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310</p>	 <p>いじめや体罰の相談 一人でなやまず連絡してね 茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/ 「いじめなくそう! ネット目安箱」 メールや掲示板へのかきこみにより、匿名での相談もできます。 ※ヒミツは守られます 茨城県教育委員会のHPからもアクセスできます</p>

がっこうの<sup>しんがく</sup>こと、<sup>ともだちかんけい</sup>進学の<sup>じぶんじしん</sup>こと、<sup>かぞく</sup>友達関係の<sup>ふく</sup>こと、<sup>なや</sup>自分自身の<sup>なや</sup>こと、<sup>ふく</sup>家族（ヤングケアラーを含む）ことなど、  
相談窓口では、相談員さんが話を聞いてくれます。名前を言いたくないときは、言わなくても大丈夫です。



だれにでも不安や悩みはあるものです。どんな小さな悩みでも、一人で抱え込まないで、気軽に相談してくださいね。